

หมวด	Promotion, Prevention & Protection Excellence (ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ)
แผนที่	๑. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
โครงการที่	๑. โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย
ระดับการแสดงผล	จังหวัด
ชื่อตัวชี้วัดเชิงปริมาณ	๔. ร้อยละของเด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ ๕ ปี
คำนิยาม	<p>เด็กอายุ ๐ - ๕ ปี หมายถึง เด็กแรกเกิด จนถึงอายุ ๕ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน</p> <p>สูงดี หมายถึง เด็กที่มีความยาวหรือส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป (สูงตามเกณฑ์ค่อนข้างสูง หรือสูง) เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโตความยาว/ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ กรมอนามัย ชุดใหม่ ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ (ขององค์การอนามัยโลก) โดยมีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -๑.๕ SD ของความยาว/ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ</p> <p>สมส่วน หมายถึง เด็กที่มีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต น้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว/ส่วนสูง กรมอนามัย ชุดใหม่ ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ (ขององค์การอนามัยโลก) โดยมีค่าอยู่ในช่วง +๑.๕ SD ถึง -๑.๕ SD ของน้ำหนักตามเกณฑ์ความยาว/ส่วนสูง</p> <p>สูงดีสมส่วน หมายถึง เด็กที่มีความยาวหรือส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไปและมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียวกัน)</p> <p>ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ ๕ ปี หมายถึง ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในเด็กชาย และเด็กหญิงที่อายุ ๕ ปี เต็ม ถึง ๕ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน</p> <p>๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต หมายถึง ตั้งแต่เริ่มปฏิสนธิในครรภ์มารดา จนถึงอายุ ๒ ปี</p> <p>มหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต หมายถึง การส่งเสริมโภชนาการ (อาหารหญิงตั้งครรภ์ อาหารหญิงให้นมบุตร นมแม่ และอาหารเด็กอายุ ๖ เดือน - ๕ ปี รวมทั้งการเสริมสารอาหารที่สำคัญในรูปของยา ได้แก่ ธาตุเหล็ก ไอโอดีน และกรดโฟลิกสำหรับหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดที่ให้นมแม่ ๖ เดือน ยาน้ำเสริมธาตุเหล็กสำหรับเด็กอายุ ๖ เดือน ถึง ๕ ปี) ร่วมกับการ บูรณาการงานสุขภาพอื่น ๆ เช่น สุขภาพช่องปาก กิจกรรมทางกาย การนอน สุขาภิบาลอาหารและน้ำ</p> <p>ตำบลส่งเสริมเด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย หมายถึง ตำบลที่มีการดำเนินงานดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. <u>ประเมินตนเองตามแบบประเมินตำบลส่งเสริมเด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย</u> ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมสำคัญด้านโภชนาการ ทันตสุขภาพ กิจกรรมทางกาย การนอน สุขาภิบาลอาหารและน้ำ ใน ๕ setting ได้แก่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ ชุมชน อปท. ศูนย์เด็กเล็ก และครอบครัว เพื่อส่งเสริมให้เด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย ๒. <u>จัดทำแผนพัฒนา/ปรับปรุงการดำเนินงานโภชนาการ ทันตสุขภาพ กิจกรรมทางกาย การนอน สุขาภิบาลอาหารและน้ำ</u> ๓. <u>มีการดำเนินงานตามแผนที่วางไว้</u> <p>รายละเอียดในหนังสือแนวทางการดำเนินงานตำบลส่งเสริมเด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย และแนวทางการดำเนินงานจัดบริการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสตรี</p>

	และเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการและสุขภาพช่องปากในเครือข่ายบริการปฐมภูมิ (Primary Care Cluster: PCC)				
เกณฑ์เป้าหมาย :					
	ตัวชี้วัด	ปีงบประมาณ ๖๑	ปีงบประมาณ ๖๒	ปีงบประมาณ ๖๓	ปีงบประมาณ ๖๔
	๑. ร้อยละเด็กสูงตีสมส่วน	๕๔	๕๗	๖๐	๖๓
	๒. ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ ๕ ปี - เด็กชาย (เซนติเมตร) - เด็กหญิง (เซนติเมตร)		-	-	๑๑๓ ๑๑๒
วัตถุประสงค์	๑. เพื่อส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย ๒. เพื่อให้มีการดำเนินงานโภชนาการแบบบูรณาการใน ANC WCC หมู่บ้าน และศูนย์เด็กเล็ก ๓. เพื่อพัฒนาการให้บริการโภชนาการใน ANC และ WCC ๔. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านโภชนาการสตรีและเด็ก				
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	เด็กอายุ ๐-๕ ปี				
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	๑) รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาลนำข้อมูลน้ำหนักส่วนสูงของเด็กบันทึกในโปรแกรมหลักของ สถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน ๔๓ เพิ่ม ๒) การสำรวจทุก ๓ ปี				
แหล่งข้อมูล	๑) สถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง (คลินิกสุขภาพเด็กดี) ๒) หมู่บ้าน ๓) ศูนย์เด็กเล็ก				
รายการข้อมูล ๑	A๑ = จำนวนเด็กอายุ ๐-๕ ปีสูงตีสมส่วน				
รายการข้อมูล ๒	A๒ = ผลรวมของส่วนสูงของประชากรชายอายุ ๕ ปีที่ได้รับการวัดส่วนสูง				
รายการข้อมูล ๓	A๓ = ผลรวมของส่วนสูงของประชากรหญิงอายุ ๕ ปีที่ได้รับการวัดส่วนสูง				
รายการข้อมูล ๔	B๑ = จำนวนเด็กอายุ ๐-๕ ปี ทั้งหมด				
รายการข้อมูล ๕	B๒ = จำนวนเด็กอายุ ๐-๕ ปีที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทั้งหมด				
รายการข้อมูล ๖	B๓ = จำนวนประชากรชายอายุ ๕ ปีที่ได้รับการวัดส่วนสูงทั้งหมด				
รายการข้อมูล ๗	B๔ = จำนวนประชากรหญิงอายุ ๕ ปีที่ได้รับการวัดส่วนสูงทั้งหมด				
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	๑) ความครอบคลุมเด็กที่ได้รับการชั่งน้ำหนักและวัดความยาว/ส่วนสูง = $(B๒ / B๑) \times ๑๐๐$ ๒) ร้อยละเด็กอายุ ๐-๕ ปีสูงตีสมส่วน = $(A๑ / B๒) \times ๑๐๐$ ๓) ส่วนสูงเฉลี่ยชายที่อายุ ๕ ปี = $(A๒ / B๓)$ ๔) ส่วนสูงเฉลี่ยหญิงที่อายุ ๕ ปี = $(A๓ / B๔)$				
ระยะเวลาประเมินผล	ไตรมาส ๑, ๒, ๓ และ ๔ หมายเหตุ : นำข้อมูลมาวิเคราะห์ ปีละ ๔ ครั้ง คือ งวดที่ ๑ เดือนธันวาคม งวดที่ ๒ เดือนมีนาคม งวดที่ ๓ เดือนมิถุนายน งวดที่ ๔ เดือนกันยายน				

เกณฑ์การประเมิน :

ปี ๒๕๖๑ :

รอบ ๓ เดือน	รอบ ๖ เดือน	รอบ ๙ เดือน	รอบ ๑๒ เดือน
ร้อยละ ๕๑	ร้อยละ ๕๒	ร้อยละ ๕๓	ร้อยละ ๕๔

ปี ๒๕๖๒ :

รอบ ๓ เดือน	รอบ ๖ เดือน	รอบ ๙ เดือน	รอบ ๑๒ เดือน
ร้อยละ ๕๔	ร้อยละ ๕๕	ร้อยละ ๕๖	ร้อยละ ๕๗

ปี ๒๕๖๓ :

รอบ ๓ เดือน	รอบ ๖ เดือน	รอบ ๙ เดือน	รอบ ๑๒ เดือน
ร้อยละ ๕๗	ร้อยละ ๕๘	ร้อยละ ๕๙	ร้อยละ ๖๐

ปี ๒๕๖๔ :

รอบ ๓ เดือน	รอบ ๖ เดือน	รอบ ๙ เดือน	รอบ ๑๒ เดือน
ร้อยละ ๖๐	ร้อยละ ๖๑	ร้อยละ ๖๒	ร้อยละ ๖๓

วิธีการประเมินผล :

- มีแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่สอดคล้องกับเกณฑ์การประเมิน
- มีการขับเคลื่อนงานมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน และการพัฒนาตำบลส่งเสริมเด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดี สมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย ผ่านคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและระบบสุขภาพอำเภอ (พชอ.)
- มีรายงานผลการขับเคลื่อนงานมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน และการพัฒนาตำบลส่งเสริมเด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัย พร้อมข้อเสนอแนะของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
- เปรียบเทียบผลการดำเนินงานกับค่าเป้าหมาย

เอกสารสนับสนุน :

- หนังสือแนวทางการดำเนินงานมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต
- หนังสือแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในคลินิกฝากครรภ์
- หนังสือแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในคลินิกสุขภาพเด็กดี
- หนังสือแนวทางการดำเนินงานตำบลส่งเสริมเด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ พัฒนาการสมวัยและแนวทางการดำเนินงานจัดบริการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสตรีและเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการและสุขภาพช่องปากในเครือข่ายบริการปฐมภูมิ (Primary Care Cluster : PCC)
- ชุดกิจกรรมพื้นฐานด้านโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย
- infographic โภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย ๘ เรื่อง
- Motion graphic โภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย ๘ เรื่อง
- VTR มหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

ตัวชี้วัด	Baseline data*	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.		
			๒๕๕๘	๒๕๕๙	๒๕๖๐

เด็กอายุ ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน	๔๖.๓	ร้อยละ	๔๖.๓	๔๗.๔	๔๙.๕
ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ ๕ ปี	ชาย = ๑๐๙.๓ หญิง=๑๐๘.๖	เซนติเมตร เซนติเมตร	๑๐๙.๗ ๑๐๙.๑	๑๐๙.๖ ๑๐๘.๙	๑๑๐ ๑๐๙.๔

*ข้อมูลรายงานจาก HDC งวดที่ ๑ เดือนตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๕๘

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	<p>๑. นางณัฐวรรณ เขาวนลิตกุล นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน : ๐๒-๕๙๐๔๓๒๗ โทรศัพท์มือถือ : โทรสาร : ๐๒-๕๙๐๔๓๓๙ E-mail : nutwan๖๕@gmail.com</p> <p>๒. นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : ๐๒-๕๙๐๔๓๒๗ โทรศัพท์มือถือ : โทรสาร : ๐๒-๕๙๐๔๓๓๙ E-mail : supoj.a@anamai.mail.go.th</p> <p>สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p>
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	<p>๑. นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : ๐๒-๕๙๐๔๓๒๗ โทรศัพท์มือถือ : โทรสาร : ๐๒-๕๙๐๔๓๓๙ E-mail : supot.r@anamai.mail.go.th</p> <p>สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p>
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	<p>๑. นายสุพจน์ รื่นเรืองกลิ่น นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : ๐๒-๕๙๐๔๓๒๗ โทรศัพท์มือถือ : โทรสาร : ๐๒-๕๙๐๔๓๓๙ E-mail : supot.r@anamai.mail.go.th</p> <p>๒. นางสาวณัฐนิช อินทร์ขำ นักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : ๐๒-๕๙๐๔๓๒๗ โทรศัพท์มือถือ : - โทรสาร : ๐๒-๕๙๐๔๓๓๙ E-mail : nattanit.i@anamai.mail.go.th</p> <p>สำนักโภชนาการ กรมอนามัย</p>